



Ska du snart ha en förinspelad videointervju?

Följ våra tips, så kommer
du att glänsa!

● Recright

Vad är en förinspelad videointervju?

En förinspelad — eller asynkron — videointervju är en intervjusituation där ett rekryteringsteam förbereder och spelar in videofrågor som du, som sökande, svarar på genom videosvar.

Tanken är inte att förinspelade videointervjuer ska ersätta personliga intervjuer. Istället hjälper de dig och arbetsgivarna att lära känna varandra på ett tidigt stadium för att spara allas tid på lång sikt.



Fördelarna med förinspelade videointervjuer

Rekrytering är en dubbelriktad process: det är inte enbart en möjlighet för rekryteringsteamet att se om du är den person de söker, det är även en chans för dig att känna efter huruvida tjänsten eller företaget är rätt för dig.

Titta på videoklippen för att få veta mer om tjänsten och organisationen, och känn efter själv!

Svara på ett enkelt sätt, var som helst, när som helst

Spela in dina svar på videofrågorna på den plats och tid som passar dig, så länge du gör det inom den angivna tidsfristen.

Ditt antal tagningar kan variera från en till ett obegränsat antal beroende på de inställningar som rekryteringsteamet fastställer. Se till att vara uppmärksam på rekryteringsteamets instruktioner!

Ta tillfället i akt och utmärk dig

Det här är din chans att visa vem du verkligen är, samt visa upp din personlighet och kompetens! Var självsäker och var dig själv – detta hjälper rekryteringsteamet att lära känna dig bättre!

6 saker att tänka på innan intervjun

1

Läs noga igenom mejlet med kallelsen till intervju

I mejlet med kallelsen står det vad du kan förvänta dig under intervjun och det kommer att hjälpa dig att förbereda dig bättre. Hoppa inte över det!

2

Välj ett tyst rum med bra belysning där du kan spela in dina svar

Naturligt ljus är mest smickrande när du sitter framför kameran – dra nytta av det, om du har möjlighet. Om du använder konstgjord belysning, undvik belysning ovanifrån så att ditt ansikte inte faller i skugga. Du kan placera en lampa bakom din enhet eller använda en ringlampa på din kamera för att få önskat ljus.

Se till att ingen stör dig under din intervju, eftersom du kanske inte kommer att kunna spela in ditt videosvar på nytt.

Vad gäller bakgrunden är det alltid bra att välja en neutral sådan. Du bör vara i fokus, inte det som finns bakom dig.

3

Klä dig som om du var på en personlig intervju

Tänk på vilka färger och mönster dina kläder och accessoarer har. Fundera på att kanske undvika detaljer som skulle kunna bli en visuell distraktion för de personer som går igenom dina svar.

4

Testa din tekniska utrustning

Se till att du har en stabil internetuppkoppling och den senaste versionen av din webbläsare för att undvika eventuella tekniska problem. Kontrollera att din kamera och mikrofon fungerar som de ska.

5

Experimentera med din utrustning

Hitta den optimala platsen för din kamera och belysning. Vi rekommenderar att du placerar kameran i ögonhöjd, eller t.o.m. aningen högre. Om du använder en mobiltelefon för att spela in, placera telefonen på en plan yta så att den inte rör på sig medan du spelar in.

6

Öva, öva, öva!

Även om du kanske inte alltid får titta på videofrågorna i förväg kan du fortfarande öva med påhittade intervjufrågor. Om du övar så kommer du att känna dig mer bekväm och självsäker framför kameran.



5 tips för att briljera under din videointervju

1 **Titta noga på alla videoklipp**

Man vet aldrig vad man kan hitta i videoklippen: instruktioner om den längd på svaren som önskas, lite intressant information om tjänsten, eller annat som kan hjälpa dig med intervjun.

2 **Tala tydligt och var koncis**

Stressa inte: ta god tid på dig när du tänker igenom dina svar, och besvara enbart den fråga som ställts. Var koncis och håll dig inom de angivna tidsramarna.

3 **Titta in i kameran när du talar**

Det är samma sak som att ha ögonkontakt med den person du pratar med. Du kan även titta en aning nedanför kameran, om det känns mer bekvämt. Försök så långt det är möjligt att inte snegla runt i rummet eller stirra på dina anteckningar.

4 **Le**

Det är otroligt viktigt att le i alla intervjusituationer. Att le är ett jättebra sätt att visa vänlighet och tillgänglighet, så se till att du tänker på det.

5 **Slappna av och var dig själv!**

Slappna av, var dig själv och var stolt över den du är.

Lycka till!